

EL DEPARTAMENTO DE BOMBEROS DE TULSA

La lista para verificar la seguridad en el hogar



Reduciendo riesgos en nuestra comunidad

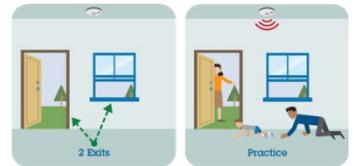
Los detectores de humo:

- Hay detectores de humo en cada recamara, en los pasillos que lo llevan a las recamaras y en cada piso del hogar.
- Verifique mensualmente que los detectores de humo funcionen.
- Cambie las pilas 9V de los detectores de humo en la primavera y en el otoño.
- Los detectores de humo deben tener menos de 10 años que fueron instalados.



“Salga a salvo” con un plan de escape durante un incendio en su hogar.

- La dirección está claramente visible en el hogar.
- El plan de escape durante un incendio tiene dos formas de salir de cada recamara y un lugar para reunirse.
- Al abrir las puertas y las ventanas le permite escapar.
- Tiene formas de escapar en las recamaras que están a nivel superior- escaleras de rescate/balcones
- “Cierre antes de dormir”, mantenga las puertas de las recamaras cerradas mientras duerme.
- Tenga un plan especial para aquellos que tienen limitaciones físicas



Alarmas de monóxido de carbono:

- Las alarmas de monóxido de carbono deben funcionar si usted usa aparatos de gas.
- Conozca el sonido de la alarma de monóxido de carbono: son cuatro timbres consecutivos.
- Cada siete años su alarma de monóxido de carbono debe ser reemplazada.
- Nunca use un generador, una parrilla, estufa para campar o cualquier otro aparato que use gasolina, gas propano, gas natural o un aparato que queme carbón dentro de su hogar, garaje, sótano, espacio de rastreo o cualquier área cerrada.
- Conozca los síntomas de envenenamiento de monóxido de carbono: dolor de cabeza, estar mareado, sentirse débil, dolor de estómago, tener vomito, dolor en el pecho y estar confundido.



Seguridad en la cocina y al cocinar:

- Manténgase en la cocina mientras la comida se fríe, se asa la parrillada o cocina a llama abierta.
- Mantenga cualquier cosa que se pueda quemar lejos de las llamas como los guantes para las ollas, las toallas y la ropa.
- Los mangos de la olla siempre se voltean hacia la parte trasera de la estufa.
- Guarde lejos de los niños los artículos de limpieza y los líquidos venenosos.
- No use el horno ni la estufa para calentar la casa.
- Tenga un extinguidor de incendios portátil accesible en la cocina.



Las chimeneas, los calentadores portátiles y los calentadores de zócalo

- ¡Conecte los calentadores portátiles directamente a la pared, nunca a una extensión!**
- Nunca deje los calentadores portátiles y los aparatos para calentar el hogar desatendidos.
- “A 3 pies del calor”, siempre mantenga un espacio de tres pies del aparato que está generando el calor tal y como los calentadores portátiles, las estufas de leña y las chimeneas.



Riesgos de caídas y tropiezos

- Mantenga los senderos de su casa despejados para poder caminar y utilice aparatos que le ayuden a caminar cuando lo sea necesario.**
- Las coberturas en el piso y las alfombras están seguras.
- Use la luz adecuada para prevenir tropiezos con objetos.
- Los senderos y las recamaras están despejadas de muebles que restringen el espacio y el movimiento.



Seguridad en el hogar

- Hable con los niños acerca de los peligros causados por incendios, fósforos y encendedores y manténgalos fuera del alcance de los niños.**
- Nunca fume en la cama o en un sillón reclinable.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Desconecte los aparatos cuando no se estén usando.
- Regularmente limpie el ventilador de la secadora para prevenir que la lana se acumule.
- Todos los cordones eléctricos deben estar en buenas condiciones y no rotos o cortados.
- Los niños nunca deben estar desatendidos en la tina del baño.
- La temperatura del calentón de agua debe estar programada a no más de 120 grados para prevenir accidentes de quemaduras.
- La gasolina y líquidos propensos a causar incendios deben estar guardados en contenedores aprobados y en lugares seguros lejos de las fuentes de calor.
- Las velas deben ser supervisadas y mantenidas en un contenedor adecuado y en una superficie sin combustible.



RECURSOS Y INFORMACIÓN

Asistencia para las alarmas de humo en Tulsa para incendios (Tulsa Fire Smoke Alarm Assistance, por sus siglas en inglés), información de seguridad contra incendios en el hogar e instalación de asientos de bebe en el carro - (918)596-9422

Referencia para asistencia en la comunidad de Tulsa para incendios y servicios educativos - (918)596-9405

Reporte incendios provocados de una forma anónima – Detenga el crimen (918)596-COPS

Centro del servicio al cliente de la ciudad de Tulsa – Llame al 311 si vive dentro de los límites de la ciudad de Tulsa o al (918)596-2100

Consejo de servicio comunitario (Community Service Council, por sus siglas en inglés) – Llame al 211 – 211EOK.ORG –

Conectan a la persona con recursos comunitarios.

Para el Control de envenenamiento o intoxicación llame al (800)222-1222

Para emergencias de envenenamiento llame al 911